

తిండి తినుటకెందుకురా తొందర

పల్లవి :	తిండి తినుటకెందుకురా తొందర	
	చేతులు సబ్బుతోటి కడుక్కో ముందర	..తిండి..
చరణం:	చేతులు చక్కగ తడపాలి	..2..
	సబ్బు బాగా రాయాలి	..2..
	చేతులు చక్కగ తడపాలి - సబ్బు బాగా రాయాలి	
	అర చేతులు రుద్దాలి	..2..
	వ్రేళ్ళ మధ్యన రుద్దాలి	..2..
	అర చేతులు రుద్దాలి - వ్రేళ్ళ మధ్యన రుద్దాలి	
	గోళ్ళను అరచేతి మీద గీకాలి	..2..
	నీటితోటి చేతులను కడగాలి	..2..
		..తిండి..
చరణం:	దమ్ము ఉన్న చేతులంటే - శుభ్రమైన చేతులే	..2..
	ఆరోగ్యపు సూచికంటే - శుభ్రమైన చేతులే	..2..
	చేతులను చక్కగా కడగాలి	..2..
	మంచి ఆహారము తీసికోవాలి	..2..
		..తిండి..

రచన
వి.నాగమూర్తి