

# దమ్ముంది దమ్ముంది

పల్లవి :	దమ్ముంది దమ్ముంది దమ్ముంది	
	శుభ్రమైన చేతుల్లో దమ్ముంది	..దమ్ముంది..
చరణం:	వంట చేసే ముందర - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	వడ్డించే ముందర - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	తినడానికి ముందర - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	త్రాగడానికి ముందర - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	వంట చేసే ముందర - వడ్డించే ముందర	..2..
	తినడానికి ముందర - త్రాగడానికి ముందర	..2..
	చేతులను సబ్బుతో శుభ్రం చేయాలి	..2..
	మన ఆరోగ్యాన్ని మనం కాపాడుకోవాలి	..2..
చరణం:	టాయిలెట్ కు తర్వాత - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	ఆటలాడిన తర్వాత - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	చెత్త ఊడ్చిన తర్వాత - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	ముక్కు చీదిన తర్వాత - చేతులు కడుక్కోవాలి	..2..
	టాయిలెట్ కు తర్వాత - ఆటలాడిన తర్వాత	..2..
	చెత్త ఊడ్చిన తర్వాత - ముక్కు చీదిన తర్వాత	..2..
	చేతులను సబ్బుతో శుభ్రం చేయాలి	..2..
	మన ఆరోగ్యాన్ని మనం కాపాడుకోవాలి	..2..
		..దమ్ముంది..

రచన  
వి.నాగమూర్తి